

新型コロナウイルス感染症に備えて ～一人ひとりができる対策を知っておこう～

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、WHO(世界保健機関)が感染が他の国でも拡大する恐れがあるとして「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態」を宣言しました。また日本政府は、新型コロナウイルスによる肺炎を感染症法に基づく「指定感染症」などに指定し、水際対策の強化や、中国・武漢に滞在歴がある人の健康状態の確認などの取り組みを徹底するとしています。

ヒトからヒトへの感染ケースも確認されていますが、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に一人お一人、咳エチケットや手洗いなどを励行し、感染症対策に努めていただくようお願いいたします。

1. 新型コロナウイルス感染症ってどんな病気？

新型コロナウイルス感染症とは？

過去ヒトで感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。

コロナウイルスとは？

人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。人に感染症を引き起こすものはこれまで6種類が知られています。深刻な呼吸器疾患を引き起こすことがあるのは、SARS-CoV(重症急性呼吸器症候群コロナウイルス)とMERS-CoV(中東呼吸器症候群コロナウイルス)で、それ以外は、感染しても通常は風邪などの重度でない症状にとどまります。

どうやって感染するの？

新型コロナウイルス感染症がどのように感染するのかについては、現時点では、飛沫感染(ひまつかんせん)と接触感染の2つが考えられます。

(1) 飛沫感染

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出
別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染
※主な感染場所：学校や劇場、満員電車などの人が多く集まる場所



(2) 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえる
その手で周りの物に触れて、ウイルスが付く
別の人がその物に触ってウイルスが手に付着
その手で口や鼻を触って粘膜から感染
※主な感染場所：電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど

2. 「新型コロナウイルス感染症かな?」と思ったら

武漢市から帰国・入国される方あるいはこれらの方と接触された方におかれましては、咳や発熱等の症状がある場合には、マスクを着用するなどし、事前に医療機関へ連絡したうえで、受診していただきますよう、御協力をお願いします。また、医療機関の受診にあつては、武漢市の滞在歴があることまたは武漢市に滞在歴がある方と接触したことを事前に申し出てください。

■ほかの人にうつさないために

<咳エチケット>

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側でおおいます。
- ・周囲の人からなるべく離れます。



<正しいマスクの着用>



問い合わせ
妙高市役所 健康保険課 健康づくり係
☎0255-74-0013

情報元
首相官邸ホームページ
「新型コロナウイルス感染症に備えて」
※1月31日0時時点の情報をもとに作成